NATAȚIE

La sfîrșit de săptămînă, numeroase competiții

● PRIMUL CONCURS DE ÎNOT ORGANIZAT LA BAZINUL DINAMO ● CAMPIONATUL DE POLO AL JUNIORILOR ● ÎNTRECERILE SĂRITORILOR DE LA PLATFORMĂ ● „CAMPIONATUL LACULUI BUFTEA" ● ALTE CENTRE DE INIȚIERE ȘI-AU DESCHIS PORȚILE

Ca la fiecare sfîrșit al săptămînilor de vară, natația are azi și mîine o bogată activitate competițională la toate cele trei ramuri ale sale: înot, polo și sărituri.

In Capitală, înotătorii clubului Dinamo vor participa la primul concurs organizat la bazinul Dinamo, inaugurat de fapt săptămîna trecută cînd s-au disputat primele jocuri de polo din cadrul competiției organizată de acest club. Deoarece la startul probelor se vor întruni unii dintre cei mai buni înotători ai țării (**Emil Voicu, Cristina Balaban, Vasilica Rotaru** ș.a.), este de așteptat să se înregistreze rezultate bune și poate chiar recorduri ale țării. Tot în Capitală, dar la ștrandul Tineretului, cei mai tineri înotători vor lua parte la un concurs de clasificare organizat de comisia de specialitate a orașului București.

O interesantă întrecere se va desfășura pe lacul Buftea. Aici, cei mai buni înotători din Snagov, Crevedia, Răcari și Buftea vor participa la „campionatul Lacului Buftea" organizat de asociația sportivă Bumbacul din Buftea. Concursul constă dintr-o cursă de 6 km pentru bărbați și una de 4 km pentru femei.

Săritorii își vor disputa întîietatea la platformă în cadrul etapei pe raioane a Spartachiadei republicane. După comportarea bună avută săptămîna trecută la trambulină, este de așteptat ca azi și mîine să asistăm la sărituri frumoase care să oglindească seriozitatea pregătirilor efectuate în ultima vreme.

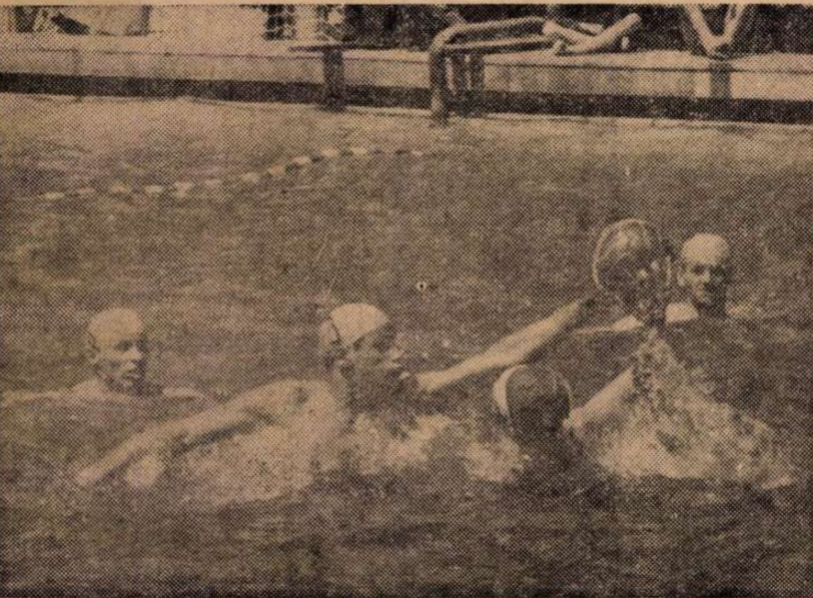
In sfîrșit, echipele de polo participante la grupa I a campionatului republican al juniorilor se vor întrece în cadrul etapei a șasea a turului. Amintim că înaintea acestei etape clasamentul este următorul:

1. Progresul	5	5	0	0	25: 2	10
2. S.S.E. nr. 2	5	4	1	0	29:10	9
3. Rapid	5	3	1	1	20:14	7
4. Cl. sp. școlar	5	2	1	2	18:20	5
5. Steaua	5	2	0	3	22:20	4
6. S.S.E. nr. 1	5	1	1	3	18:17	3
7. Dinamo	5	1	0	4	14:21	2
8. Știința	5	0	0	5	2:44	0

NUMEROASE CENTRE DE INIȚIERE ORGANIZATE IN ȚARĂ

Și în acest an comisiile regionale, raionale și orășenești manifestă o vie preocupare pentru organizarea cît mai multor centre de inițiere. Din Cluj, corespondentul nostru **Paul Radvani** ne scrie că membrii comisiei regionale de natație au luat din vreme măsurile necesare pentru ca centrele de inițiere să-și desfășoare activitatea în condiții cît mai bune. Actualmente activitatea se desfășoară la ștrandul orașului și la bazinele din Parcul Babeș-Bolyai și de la stadionul Rapid. Coordonatorul centrelor, maestrul sportului **Adalbert Iordachi**, a declarat corespondentului ziarului nostru că în acest sezon numărul copiilor participanți la centre va fi cu 1500 mai mare decît anul trecut și că s-au luat măsuri pentru selecționarea cît mai judicioasă a elementelor dotate. O atenție sporită va fi acordată centrelor din raioanele Aiud, Dej, Turda și Zalău. *

Corespondentul nostru **Aurel Crișan** ne relatează că în regiunea Brașov consiliul regional UCFS s-a îngrijit încă din timpul primăverii de organizarea și extinderea centrelor de inițiere. Copiii salariaților uzinei Steagul roșu, ca și ceilalți din cartierul cu același nume, învață înotul la centrul organizat la ștrandul Noua. Mult solicitat este și centrul clubului sportiv orășenesc. De buna desfășurare a activității acestor două centre se ocupă instructorii **I. Bărbulescu** și **L. Păltinișan**. In această vară s-a inaugurat și centrul de învățare din orașul Victoria, unde prof. **I. Marian** de la Școala medie din localitate s-a angajat **„să nu rămînă nici un elev care să nu știe să inoate"**. Desigur, nu poate fi trecută cu vederea frumoasa tradiție a centrului din orașul Sighișoara unde harnica antrenoare **Ecaterina Tihi** desfășoară o rodnică activitate. In regiunea Brașov vor mai funcționa centre de învățare a înotului la Sibiu, Tg. Secuiesc și în alte orașe.



Luptă pentru balon!

VOLEI

Evenimentul principal al săptămînii viitoare

Turneele internaționale de la Brașov și Constanța

● Programul amănunțit al jocurilor ● Echipa masculină a R. D. Germane și cea feminină a R. P. D. Coreene in centrul atenției

Sînt puse la punct ultimele amănunte organizatorice ale importantelor turnee internaționale de volei pe care le vor găzdui săptămîna viitoare orașele Brașov și Constanța.

Mult așteptatele competiții, prețioase prilejuri de verificare pentru echipele a patru țări participante la J.O. de la Tokio (R. P. Romînă, Japonia, R.P.D. Coreeană și U.R.S.S.), rețin tot mai mult atenția iubitorilor de volei.

LA BRAȘOV, unde, în sala Armatei, are loc turneul feminin, meciurile primei etape se vor disputa *miercuri 24 iunie cu începere de la ora 18:* Japonia—R. D. Germană; R. P. Romînă—U.R.S.S. *Joi 25 iunie, de la ora 18:* R. P. Romînă—R. D. Germană, R.P.D. Coreeană—U.R.S.S. *Vineri 26 iunie* echipele au zi liberă, în care vor lua parte la o excursie în Poiana Brașov. *Sîmbătă 27 iunie, de la ora 18:* R. D. Germană—R. P. D. Coreeană; R. P. Romînă—Japonia. *Duminică 28 iunie, de la ora 9,30:* U.R.S.S.—R. D. Germană; Japonia—R. P. D. Coreeană. *Luni 29 iunie, de la ora 18:* R. P. Romînă—R. P. D. Coreeană; Japonia—U.R.S.S.

LA CONSTANȚA, programul turneului masculin a suferit o modificare, din cauza neparticipării echipei R.S.S. Ucrainene, anunțată în ultimul moment de Federația de volei a U.R.S.S. Ca urmare, competiția nu va mai începe la 25 iunie, ci *vineri 26 iunie* cînd, în Palatul sporturilor, *de la ora 18*, se vor disputa jocurile primei etape: R. P. Romînă—Farul și R.S.F. Iugoslavia—R. D. Germană. *Sîmbătă 27 iunie, de la ora 18:* R. D. Germană—Farul; R. P. Romînă—R. S. F. Iugoslavia. *Duminică 28 iunie, de la ora 9,30:* R.S.F. Iugoslavia—Farul, R. P. Romînă—R. D. Germană.

O EVOLUȚIE AȘTEPTATĂ CU NERĂBDARE

Ne referim la evoluția echipei masculine a R. D. Germane. În mare progres în ultima vreme, ea va oferi spectatorilor din Constanța, în afara promițătoarei întreceri cu reprezentativa noastră, și atractiva revanșă a meciului susținut în preliminariile „europenelor" cu voleibaliștii iugoslavi și cîștigat de aceștia cu 3—1; 15—13, 15—12, 11—15, 15—7. Despre valoarea formației R.S.F. Iugoslavia vorbește de la sine recentul succes obținut la Belgrad în fața echipei noastre. Iar cît privește posibilitățile garniturii germane, este semnificativă victoria cucerită în meciul cu echipa U.R.S.S., în seria preliminară a campionatului european din 1963: 3—2 (11—15, 11—15, 15—10, 15—8, 15—8).

ECHIPA FEMININĂ A. R.P.D. COREENE ÎN CENTRUL ATENȚIEI

Cu legitimă curiozitate este așteptată apariția voleibalistelor din R. P. D. Coreeană la „mica olimpiadă" de la Brașov. Legitimă, pentru că de la campionatele mondiale din 1962 n-au mai fost văzute la lucru. De altfel, faptul că sportivele japoneze, cu care am stat ieri de vorbă, s-au interesat în primul rînd despre echipa coreeană, despre ziua meciului lor cu aceasta, declarîndu-ne că sînt informate despre redutabila sa forță, vorbește de la sine.

Cu certitudine deci, confruntarea echipei R.P.D. Coreene cu reprezentativele Japoniei și R. P. Romîne și cu selecționata cluburilor din U.R.S.S. va fi extrem de concludentă pentru a contura perspectiva turneului olimpic de la Tokio. În ce privește valoarea și stilul de joc al celei de a cincea participantă la întrecerile de la Brașov, echipa feminină a R. D. Germane, ele sînt sensibil asemănătoare cu ale formației R. P. Polone, care va fi și ea prezentă la Olimpiadă.



Voleibalistele japoneze, pozîndu-ne ieri dimineață, cu prilejul plimbării făcute, ca să-i spună Bucureștiului un cald „Bine te-am găsit!" O amintire în plus din capitala noastră, despre care ele nu scapă nici cea mai mică ocazie pentru a ne împărtăși cît li-e de dragă.

Foto: T. Roibu

„MATURITATEA"

(Urmare din pag 1)

sescu, Viorel Constantinescu și în fine ultimul, cel care tocmai demonstra o complicată formulă de analiză matematică, cu abstracte integrale și nesfîrșite „șiruri", **Barbu Dumitrescu.**

— **La matematică el** (și Viorel Constantinescu mi-l arată pe Barbu) **are cele mai puține „probleme". A obținut locul II pe țară la Olimpiada de fizică și matematică!**

Aflu și facultățile pe care cei 4 schifiști le „vizează". Enumerîndu-le în ordinea locurilor din barcă ar fi: electronică, metalurgie, arhitectură și — fără discuție — fizico-matematică.

— **În ceea ce privește echipajul, nu ne vom „diviza"**, mă asigură tînărul elev al lui Pitagora.

★

Cîțiva pași mai încolo, se ceartă două fete. Motivul? O „păcătoasă" formulă de alcool pe care ele nu reușesc s-o pună „de acord cu valențele"!

Intervin în discuție, nu pentru a elucida formula (care pînă la urmă s-a arătat a fi **„oh! cît de simplă"**) ci pentru a sta de vorbă cu cele două... componente ale echipei de handbal în 7 a liceului: **Florina Sușu** și **Eugenia Enică.**

— **Eugenia este portarul nostru,** îmi spune Florina, **iar eu... „căpitana"** echipei liceului!

Descifrez imediat **„importanța"** interlocutoarei mele! Și zîmbesc. Realitatea este însă că — ulterior aveam să descopăr — micuța „căpitană" de echipă este una din cele mai bune eleve din clasa a XI-a. Așadar, importanța își avea niște cauze neîndoios binemeritate.

★

Și — în sfîrșit — un erou al „maturității" care reprezintă o sinteză a celor pe care am vrut să-i prezint în reportaj: **Ion Tutoveanu,** căpitanul echipei de baschet a liceului (campioană școlară) și, pot zice, recordman. Este adevărat că deține un record cu totul inedit în statistici: record de... medii: 10: **treisprezece!** Desigur că „performanța" o va reconfirma și cu ocazia examenului. I-am urat un „procentaj de 100 la sută", la realizarea — și de acum încolo — a notelor maxime! Iar în meseria de inginer energetician în care vrea să facă primul pas, **succes!**

★

...Și le-am urat la fel tuturor celor care — pregătiți cu sîrg — s-au prezentat astăzi în fața comisiei pentru a-și susține **MATURITATEA!**

---

cursului respectiv, ceea ce exclude practic orice posibilitate de pregătire metodică a sportivilor pentru participarea la o anumită probă, la o anumită dată.

Comisia orășenească, care ar putea să influențeze în bine activitatea desfășurată în cele 7—8 luni reci ale anului la piscina Floreasca, nu manifestă vreo preocupare deosebită în acest sens. După cum rezultă din regulamentele pe care le întocmește, din toleranța extremă față de multiplele abateri chiar de la aceste regulamente, membrii comisiei de competiții — ei înșiși antrenori — par să fie chiar interesați în menținerea acestui **statu quo.** Nici colegiul de antrenori al orașului București și nici colegiul central — care a avut în trecut sarcina de a îndruma activitatea pe această bază de interes republican — nu au luat și nici nu au preconizat vreo măsură. Colegiul central de antrenori nu-și exercită funcția pentru care a fost ales, întrunindu-se foarte rar și — se pare — formal în preajma unor consfătuiri organizate de F. R. Natație. Dacă planurile de pregătire pe 1964 nu ar fi trebuit comunicate antrenorilor din provincie prezenți la consfătuire, colegiul n-ar fi găsit probabil nici pînă azi un motiv pentru a se întruni. În felul acesta se explică de ce natația a fost una din puținele ramuri care nu a organizat o tabără în vara anului 1963, dar pe care a organizat-o în schimb în decembrie, ca o compensare, incluzînd însă mai multe elemente necorespunzătoare, și aceasta în detrimentul altora. Se explică — de asemenea — de ce în fiecare an încheierea activității în bazin descoperit coincide cu o întrerupere de cel puțin o lună a pregătirii specifice (din cauza întîrzierii cu care se deschide bazinul acoperit), de ce din iunie 1963 nu s-a mai procedat la trecerea organizată a probelor de control specifice și nespecifice (nici măcar pentru sportivii fruntași și cei din loturi), de ce în perioada de maximă necesitate s-au afectat la bazinul acoperit (zilnic și în cele mai bune ore) culoare întregi unor sportivi tineri, dar lipsiți de capacitate de efort, sau altora vîrstnici, care se străduiesc de ani de zile să mai cîștige cîteva zecimi de secundă.

Metodica folosită de antrenorii de înot la diferitele vîrste este — hotărît — necorespunzătoare. Cum însă această metodică este dependentă, ba chiar generată de condițiile de lucru, s-ar impune asigurarea aplicării unor metode de instruire și antrenament care să garanteze obținerea de performanțe.

Soluții în această privință există. Există chiar mai multe, toate însă cu caracter mai mult sau mai puțin radical; **ele vor trebui să se răsfrîngă asupra tuturor domeniilor de activitate cu scopul unic de a se crea sistemul organizatoric și climatul adecvat necesităților de pregătire.** De eficiența acestor măsuri, de hotărîrea și curajul cu care vor fi aplicate, va depinde revirimentul natației noastre.

In primul rînd ar trebui să se adopte un sistem organizatoric care să permită pregătirea zilnică a tuturor categoriilor de sportivi prin:

1) transferarea în aer liber, în lunile reci, a pregătirii înotătorilor și jucătorilor de polo (seniori și juniori I), bazinul acoperit putînd să rămînă astfel în întregime la dispoziția sportivilor tineri;

2) renunțarea la repartizarea culoarelor pe antrenor și alocarea de spațiu pe grupe, în funcție de stadiul de pregătire a sportivilor. Fiecare grupă să dispună zilnic și permanent de ore, conducerea activității în bazin și a pregătirii fizice generale pe uscat fiind asigurate pentru fiecare stadiu de pregătire de un colectiv separat de antrenori. Aceasta ar tinde către trecerea treptată spre formarea de așa-zise „grupe de vîrstă", care au dat rezultate excepționale în țări cu mare experiență în domeniul natației.

Simultan ar trebui asigurată funcționarea bazinului acoperit, din prima zi și pînă la sfîrșitul cursurilor școlilor medii.

Cu toate măsurile de descongestionare, trecerea de la două sau de la trei antrenamente pe săptămînă la pregătirea zilnică va necesita probabil totuși o reducere a efectivelor. La această reducere se va ajunge neforțat, exclusiv prin adaptarea sistemului competițional, nu numai la posibilitățile nou create, ci și la acelea ale cerințelor unei pregătiri pentru performanțe mai valoroase.

Colegiul central de antrenori și cel al orașului vor trebui să-și dea și ei contribuția prin întocmirea unor planuri orientative, nu numai la nivelul de lot, ci pentru toate stadiile de pregătire, cu o periodizare care să asigure pregătirea zilnică prin folosirea unor decalaje în aplicarea ponderii factorilor de antrenament.

Ar trebui reînființată evidența sportivului, fișe cu obiectivele de performanță intermediare și finale pentru 1964 și cele de perspectivă, cu performanțele realizate — adevărate biografii sportive — evidență atît de utilă la analiza pregătirii și la aprecierea posibilităților sportivilor.

În general, colegiul central ar trebui să manifeste o preocupare și în alte direcții decît în aceea a pregătirii loturilor. Este mult mai puțin important dacă astăzi la una din probe — să spunem la 400 m liber femei — se obține la un concurs internațional locul ultim cu o performanță de 5:30,0 (și aceasta cu mari sacrificii) sau dacă ne clasăm cu 5:50,0 pe același loc, dar fără asemenea sacrificii, decît ca să se urmărească schimbul de mîine, care TREBUIE să fie capabil să depășească recordul republican de senioare, fixat cu ani în urmă la 5:14,2, de către o junioară de categoria a doua de vîrstă.

Un capitol extrem de important este cel al adaptării sistemului competițional la necesitățile unei metodici moderne, cu folosirea critică a experienței din țările cu o natație mai avansată, unde pentru categoria de 13—14 ani nu se mai organizează de mult probe decît pe distanțele clasice (de la 100—400 m), pentru cei de 11—12 ani, numai pe distanțe variind între 100—200 m. Pentru copii de 9—10 ani ar trebui introduse probe pe distanțele de 33 și 50 m, iar în cazul punctării pe locuri, punctajul ar trebui să fie independent de o limitare calitativă, care la rîndul ei ar genera și o muncă de calitate mai bună (de ex. categ. III și II, separat, pentru copii de 13—14 ani). Se pot introduce și probe de control — îndeosebi vara, cînd activitatea competițională locală este ca și suspendată — pe 25 și 33 m pentru copiii sub 9 ani și demonstrații cu preșcolari. Vara, la ștrandul Tineretului ar trebui organizate reuniuni de antrenament, săptăminal, concursuri fără punctaj, exclusiv cu scopul verificării stării de antrenament a sportivilor. Abandonarea actualului conservatorism ar da imbold natației. S-ar putea organiza concursuri pe echipe (ștafete) pe distanțe mai scurte (4x50 sau 4x66 m) în toate procedeele, cu scopul verificării și pregătirii în concurs a sportivilor care nu au încă o pregătire adecvată participării în probele clasice și în toate perioadele, concursuri de verificare mixte, cu cîte una sau două probe pentru fiecare categorie de vîrstă în așa fel, încît un sportiv să aibă posibilitatea să participe și la alte probe decît aceea care îi este specifică. In orice caz, punctajul ar trebui aplicat începînd de la juniorii de cat. a II-a de-abia de la realizarea unei performanțe de categoria a II-a de clasificare sportivă, considerînd că numai prin pretenții mărite față de CALITATE vom reuși să rezolvăm problemele care le ridică astăzi pregătirea înotătorilor. Să fim așadar însuflețiți de lozinca: decît 70 slabi mai bine 10 buni...

IOSIF ENĂCEANU
antrenor

Centru de inițiere în natație și la Oradea

Din inițiativa clubului sportiv orășenesc CRIȘUL din Oradea, în localitate va fi inaugurat, în ziua de 22 iunie, un curs de inițiere în natație rezervat copiilor și elevilor între 5 și 14 ani. Cursul, care se va ține la ștrandul orășenesc, este programat pe o durată de 21 de zile.

Ultimele înscrieri se mai primesc azi (8,30—11 și 16—18) și mîine (8—11) direct la sediul ștrandului.